

# PROGRAMME

## Prévention du harcèlement

### OBJECTIF(S)

- Détecter
- Identifier
- Stopper
- Prévenir toute situation de harcèlement entre élèves



**Participant(s)** : Equipe enseignante et personnel scolaire

**Pré-requis** : Aucun

**Durée totale** : 6 heures

# PROGRAMME



## Matin

### 1. Définir le harcèlement

- a. Historique et directive de l'éducation nationale
- b. Les différents types de harcèlement
- c. Le cyber harcèlement

### 2. Identifier les situations de harcèlement

- a. Les 5 caractéristiques du harcèlement
- b. Les acteurs d'une situation de harcèlement
- c. Les signes précurseurs

### 3. La relation triangulaire du harcèlement

- a. Victime/Témoin /Harceleur
- b. Procédure à respecter



## Après-midi

### 4. Sortir de la position de victime

- a. 4 stratégies pour décourager un harceleur
- b. « Méthode du 180 degrés »  
Emmanuelle Piquet

### 5. Pratiquer la méthode de « la préoccupation partagée » d'Anatol PIKAS

### 6. Prévenir le harcèlement

- a. Développer des actions préventives : programme pHARe
- b. Diffuser les numéros d'urgence

#### Moyenne de Délai :

Un minimum d'un mois est nécessaire pour mettre en place une formation

#### Modalité d'accès :

Les formations se déroulent en intra et en présentiel.

#### Méthodologie et moyens pédagogiques :

Formation interactive alternant des temps de réflexion ou d'auto-évaluation personnelle (test, exercices écrits), des temps d'échanges en sous-groupes (analyse d'une situation, entraînement de pratique d'outils, jeux de rôle) et des temps de présentation théorique. Projection d'un diaporama en appui visuel - Livret de synthèse distribué à chaque participant.

**Évaluation de fin de formation :** Une évaluation sur le déroulement de l'action en fin de formation sous forme de mesure de satisfaction de 1 à 5 de :

- l'aspect organisationnel
- la qualité pédagogique du formateur
- ses méthodes et ses supports

#### Remise d'une attestation de fin de formation

#### Présence :

Feuille d'émargement signée par demi-journée de formation